

## **RECUPERAÇÃO DE CONTA DO INSTAGRAM**

- 1 - Crie um novo e-mail;
- 2 - Saia de todas as contas que estiver logado;
- 3 - Acesse o aplicativo Instagram;
- 4 - Coloque o nome de usuário da conta invadida e clique em "ESQUECEU A SENHA";
- 5 - Coloque seu nome de usuário e marque "Preciso de mais ajuda";
- 6 - Aparecerá uma opção de receber uma mensagem com o final de seu telefone. Marque a opção e solicite o código de segurança. Se o criminoso não tiver habilitado a verificação em duas etapas, você já poderá redefinir sua senha.
- 7 - Se a verificação em duas etapas estiver habilitada, marque a opção: "Tentar de outra forma";
- 8 - Escolha a opção: "Obtenha Suporte";
- 9 - Marque "Minha conta foi invadida";
- 10 - Se você tem uma foto sua no perfil, marque a primeira opção. Caso seja uma conta comercial e não tenha dado identificador, marque a segunda alternativa;
- 11 - Agora coloque o e-mail novo que criou. Quando você coloca uma conta antiga poderá ocorrer um erro;
- 12 - Faça um selfie de vídeo em local claro e clique em enviar. Você receberá uma confirmação. Acompanhe o e-mail informando sobre o recebimento do link de recuperação. Caso eles não aceitem o vídeo, reenvie.